

## MONOGRÀFIC D'INICIACÓ A L'ESCALADA EN ROCA

Monogràfic dirigit a totes les persones que tinguin inquietuds per a conèixer el món de l'escalada, per iniciar-se o millorar les tècniques bàsiques de progressió i seguretat.

### **Objectius:**

- Conèixer i practicar les tècniques bàsiques de l'escalada en roca.
- Saber muntar una via d'escalada esportiva d'un llarg i baixar amb total seguretat.

### **Continguts:**

- Tècniques de progressió d'escalada.
- Tècniques i nusos de seguretat.
- Equip i material.

### **Material necessari:**

- Arnés
- Casc
- Peus de gat
- Assegurador/descensor
- 1 mosquetó de seguretat tipus HMS
- Roba còmoda
- Menjar i aigua

**Data:** A concretar (*tot l'any*)

**Lloc:** Per determinar (Moià, Montserrat)

**Durada:** 1 dia de 9h. a 18h.

**Preu:** 60€\* (IVA inclòs)

Inclou: Professors qualificats, material comú de seguretat, assegurances

No inclou: Desplaçament, qualsevol altre concepte que no estigui en l'apartat inclou.

Ràtio: 1 guia per cada 6 alumnes

\*Preu per persona (amb un mínim de 2 persones, menys de 2 persones consultar preus)

Per més informació contacte amb nosaltres.