

## MONOGRÀFIC D'ORIENTACIÓ MAPA I BRÚIXOLA

Monogràfic dirigit a tots els aficionats a les activitats a la natura. Amb un mapa i una brúixola aprendràs els coneixements bàsics per orientar-te, conèixer la teva posició, seguir un rumb amb seguretat i et permetrà planificar la ruta a realitzar de forma més precisa i segura. Tant si vols iniciar-te com si vols refrescar o millorar en alguns concepte, *aquest és el tu curs!!*

### Objectius:

- Conèixer les tècniques bàsiques d'orientació.
- Conèixer els elements naturals i artificials d'orientació.
- Saber planificar una ruta amb precisió i seguretat.

### Continguts:

- Cartografia de muntanya
- Escales, sistemes de coordenades, UTM.
- Orientació amb mitjans alternatius: pel sol, coneixement de l'entorn orogràfic, estels, molses...
- Interpretació del mapa i el terreny.
- Utilització de la brúixola
- Situació i orientació conjunta del mapa i la brúixola
- Utilització de l'altímetre (calibratge i funcionament)
- Triangulacions sobre el mapa: posicionaments
- Tècniques d'orientació sense visibilitat
- Estratègies d'orientació
- Disseny de la ruta

### Material necessari:

- Brúixola
- Mapa de Muntanya Ed. Alpina (opcional)
- Regla
- Llapis i goma
- Altímetre (opcional)
- Calçat i roba adient per fer les pràctiques al aire lliure.
- Esmorzar, dinar, aigua.

**Data:** A concretar (*tot l'any*)

**Lloc:** A determinar

**Durada:** 1 dia de 9h. a 18h.

**Preu:** 40€\* (IVA inclòs)

Inclou: Professors qualificats, material comú, assegurances.

No inclou: Desplaçament, menjar, qualsevol altre concepte que no estigui en l'apartat inclou.

Ràtio: 1 guia per cada 10 alumnes.

\*Preu per persona (amb un mínim de 2 persones, menys de 2 persones consultar preus)

Per més informació contacte amb nosaltres.